

Programme de formation

Intitulé de la formation

CACES® R484 Catégorie 1

Ponts roulants et portiques à commande au sol

Personnel non expérimenté / Personnel expérimenté ou en recyclage

Domaine

Qualité, santé et sécurité au travail

Version 09/2026

Éligible CPF

Non ☒ Oui ☐

Nom du certificateur :

Institut National
Recherche Sécurité

Date d'enregistrement :

31/10/2024

Code RS : 6879 (Cat 1)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6879/>

CACES R484 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité Recommandation 484

Catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol



Objectifs

Objectif de la formation

- Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des ponts roulants de catégorie 1.

Objectifs pédagogiques (Être capable de...)

- Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances sur la réglementation et assurant les vérifications adaptées pour garantir l'exploitation en sécurité d'un pont roulant ou d'un portique à commande au sol.
- Réaliser les opérations d'élingage des charges en sécurité.
- Réaliser les manœuvres et opérations de manutention en respectant les règles de sécurité.
- Réaliser les opérations de mise hors service du pont ou du portique, en identifiant les éventuels dysfonctionnements pour en rendre compte.



Durée :

Durée variable en fonction de
l'expérience du candidat
Cf devis

Modalité :

Présentiel



Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, en amont de la formation, nous contacter afin de déterminer les aménagements à adapter.



Public concerné

- Toute personne appelée à manipuler un pont roulant de catégorie 1.

Recommandations ;

- Il est conseillé à l'employeur de s'assurer de l'aptitude médicale du stagiaire à la conduite de l'engin concerné.
- Les stagiaires utiliseront leurs EPI (tenue de travail, chaussures de sécurité, vêtements rétroréfléchissants, gants de manutention, casque de chantier) lors de la manipulation des engins.



Prérequis

- Compréhension orale du français.
- Présenter sa pièce d'identité pour les tests
- Avoir 18 ans révolus (des dérogations existent sous conditions strictes pour les mineurs en apprentissage)



Moyens et méthodes pédagogiques

- Retour du questionnaire préalable à la conduite des engins dûment complété par l'employeur.



Évaluation

De la satisfaction du module par le stagiaire

- Questionnaire écrit

Des acquis du stagiaire



FORMATION CONTINUE
CAMPUS XII^e AVENUE



Sous l'égide
du Conseil
Régional et
de l'Agefiph, notre
organisme de formation a
signé la charte pour
l'accueil des personnes en
situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^e AVENUE

N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - SIRET : 900 038 167 00012

Siège social : CAMPUS XII^e AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9

Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - **Site de Millau :** 38 boulevard de l'Ayrolle

Tél : 05 65 77 77 00 **Mail :** fpc@campus12avenue.fr **Web :** www.campus12avenue.fr

Programme de formation

- En début de formation, le formateur validera les attentes de chaque bénéficiaire pour une adaptation éventuelle.
- Enseignement théorique multimédia
- Pratique sur pont roulant
- Conduite sur plateau technique certifié pour la certification CACES®.
- Exercices pratiques avec charges et équipements
- Remise d'un livret formation

Type d'évaluation :

QCM et mise en situation

Barème d'évaluation :

- La réussite aux épreuves théoriques nécessite l'obtention : d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test, et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués.
- La réussite aux épreuves pratiques nécessite l'obtention : d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test, et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués, et d'une note supérieure à zéro pour chacun des points d'évaluation du barème



Qualité et profil de l'animateur

- Animateur spécialisé intervenant pour le compte de CAMPUS XII^e AVENUE



Sanction de la formation

- **Attestation individuelle d'assiduité**
- **Attestation de fin de formation**
- Délivrance, si résultat positif, d'une autorisation de conduite préremplie à compléter par l'employeur.
- Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES® R484 de la catégorie 1.
- Notre centre CAMPUS XII est organisme testeur certifié sous le réseau Certitests.
- **Taux de réussite R 484 Catégorie 1 :**
2021 : 100 % / 2022 : 100 % / 2023 : 100 %,
2024 : 100 % / 2025 : 100 %



Contenu de formation

Séquence 1 : Présentation des objectifs et étapes de la formation

- Vérification du respect des prérequis par le formateur auprès des stagiaires
- Présentation du centre, de l'équipe pédagogique, des modalités d'évaluation et des moyens matériels
- Présentation de la formation / Modalités pratiques

0H30

*Salle équipée d'un ensemble multimédia
Tour de table*

Séquence 2 : Connaissances théoriques

La législation actuelle

- Avoir des notions sur la responsabilité pénale, civile ou morale en cas d'accident
- Les différentes instances et leurs fonctions
- Recommandations r484 de la CNAM

Technologie et connaissance des ponts roulants

- Les caractéristiques de la machine, les différents documents obligatoires
- Les modèles de boîtier de commande
- Les différents organes mécaniques

6H30

*Salle équipée d'un ensemble multimédia
/ Ressources pédagogiques*



– Les dispositifs de sécurité Sécurité et comportement – Les consignes d'utilisation et de sécurité – Les précautions liées à l'environnement de travail, le port des EPI – Les gestes de commandement et les signaux sonores Technique d'élingage – Les risques : renversement, retombée, effet d'adhérence ... – Détermination du poids d'une charge : volume et masse volumique – Notion d'équilibre, centre de gravité, moment – Les angles d'élingage : influence sur la CMU – Les différents types d'élingues et accessoires d'élingage – Critères de choix d'une élingue – Consignes d'emploi et de sécurité et règles d'élingage – Entretien des élingues	
Séquence 3 : Savoir-faire pratique Les règles d'utilisation et de conduite – La prise de poste, l'adéquation pont/élingue/travail confié – Signalisation de la zone de travail – Les consignes lors du déplacement de charges – Les différents déplacements possibles – Les consignes pour les opérations de levage – La fin de poste, savoir rendre compte • Partage d'expérience (si recyclage)	Durée variable en fonction de l'expérience du candidat Cf devis Plateau technique/Ressources pédagogiques
Séquence 4 : Evaluation des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des ponts roulants de catégorie 1 Pour la certification CACES®, le test est élaboré à partir du référentiel de connaissances et de savoir-faire défini en annexe 2 de la recommandation R484, est réalisé selon les exigences : → De la fiche d'évaluation des connaissances théoriques de l'annexe 3.1 de la recommandation, → De la fiche d'évaluation des savoir-faire pratiques de l'annexe 3.2 de la recommandation appropriée et en se référant le cas échéant au barème correspondant à la catégorie de ponts roulants. L'évaluation des connaissances pratiques doit prendre en compte l'intégralité des opérations décrites dans la fiche d'évaluation. Séquence 5 : Bilan et synthèse du stage – Bilan de la formation / Synthèse du stage – Evaluation de satisfaction de la formation	Durée 1H45 / personne Salle équipée d'un ensemble multimédia/Plateau technique/Ressources pédagogiques 0h30 Tour de table / Questionnaire de satisfaction

Programme de formation

(*) Catégorie 1 uniquement concernée au sein de notre organisme

Catégorie 1 : Commande au sol



Contact formation

fpc@campus12avenue.fr

Site de Rodez : 05 65 77 77 00

Site de Millau : 05 65 59 59 03

Sur Internet :



Sous l'égide
du Conseil
Régional et
de l'Agefiph, notre
organisme de formation a
signé la charte pour
l'accueil des personnes en
situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^e AVENUE

N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - **SIRET :** 900 038 167 00012

Siège social : CAMPUS XII^e AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9

Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - **Site de Millau :** 38 boulevard de l'Ayrolle

Tél : 05 65 77 77 00 **Mail :** fpc@campus12avenue.fr **Web :** www.campus12avenue.fr