

Intitulé de la formation

CACES® R486

PEMP à élévation verticale ou multidirectionnelle

Personnel non expérimenté / Personnel expérimenté ou en recyclage

Catégorie A ou B

Domaine	Qualité, santé et sécurité au travail	Version 02/2026
Éligible CPF	Non ☒ Oui ☐	
Nom du certificateur :	Institut National Recherche Sécurité	Date d'enregistrement : 18/12/2024

Code RS : 7000 (Cat A) // 7001 (Cat B)

- <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7000/>
- <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7001/>

CACES® R486 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité Recommandation 486

- Catégorie A : PEMP à élévation verticale
- Catégorie B : PEMP à élévation multidirectionnelle
- Catégorie C : Conduite hors production des PEMP



Objectifs

Objectif de la formation

- Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des PEMP ((plate-forme élévatrice mobile de personnels) des catégories concernées.

Objectifs pédagogiques (Être capable de...)

- Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances et en assurant les vérifications adaptées pour garantir la conduite en sécurité d'une plate-forme élévatrice mobile de personnel (PEMP) à élévation verticale pour la catégorie A et/ou à élévation multidirectionnelle pour la catégorie B.
- Maîtriser les conditions d'équilibre des PEMP catégorie A et/ou B.
- Réaliser les opérations de mise en place, de conduite et les manœuvres des PEMP de type 1 en respectant les règles de sécurité catégorie A et/ou B.
- Réaliser les opérations de conduite et les manœuvres des PEMP de type 3 en respectant les règles de sécurité catégorie A et/ou B.
- Charger et décharger une PEMP sur un porte-engins en sécurité (optionnel).
- Réaliser les opérations de fin de poste et d'entretien quotidien en identifiant les éventuels dysfonctionnements ou anomalies de la plate-forme de la catégorie choisie pour en rendre compte.



Durée : Durée variable en fonction de l'expérience du candidat et des catégorie(s) concernée(s) - Cf devis

Modalité : Présentiel



Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, en amont de la formation, nous contacter afin de déterminer les aménagements à adapter.



Public concerné

- Salariés de l'entreprise utilisant des PEMP même de manière occasionnelle.

Recommandations ;

- Il est conseillé à l'employeur de s'assurer de l'aptitude médicale du stagiaire à la conduite de l'engin concerné.



Prérequis et niveau d'entrée

- Compréhension orale du français.
- Présenter sa pièce d'identité pour les tests
- Posséder le permis B et le présenter au testeur pour les catégories B uniquement.

- Les stagiaires utiliseront leurs EPI (tenue de travail, chaussures de sécurité, EPI contre les chutes de hauteur (harnais de sécurité), vêtements rétroréfléchissant, protection auditive, gants de manutention, casque avec jugulaire) lors de la manipulation des engins.



Moyens et méthodes pédagogiques

- Retour du questionnaire préalable à la conduite des engins dûment complété par l'employeur.
- En début de formation, le formateur validera les attentes de chaque bénéficiaire pour une adaptation éventuelle.
- Apports théoriques.
- Pratique sur plateau technique avec des PEMP de types A et/ou B.
- Conduite sur plateau technique certifié pour la certification CACES®.
- Utilisation de supports audiovisuels.
- Remise d'un livret formation.



Évaluation

De la satisfaction du module par le stagiaire

- Questionnaire écrit

Des acquis du stagiaire

Type d'évaluation :

- QCM + mise en situation

Barème d'évaluation :

- La réussite aux épreuves théoriques nécessite l'obtention : d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test, et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués.
- La réussite aux épreuves pratiques nécessite l'obtention : d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test, et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués, et d'une note supérieure à zéro pour chacun des points d'évaluation du barème



Qualité et profil de l'animateur

- Animateur spécialisé intervenant pour le compte de CAMPUS XII^e AVENUE



Sanction de la formation

- Attestation individuelle d'assiduité**
- Attestation de fin de formation**
- Délivrance, si résultat positif, d'une autorisation de conduite préremplie à compléter par l'employeur.
- Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES® R486 de la catégorie concernée.
- Notre centre CAMPUS XII est organisme testeur certifié sous le réseau CERTITEST. Responsable pédagogique Mr Philippe VALAT.**
- Taux de réussite R 486 : toutes catégories confondues. 2021 : 98.39 %, 2022 : 100 %, 2023 : 100 %, 2024 : 100 %, 2025 : 100 %**



Contenu de formation

Séquence 1 : Présentation des objectifs et étapes de la formation

- Vérification du respect des prérequis par le formateur auprès des stagiaires
- Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels
- Présentation de la formation / Modalités pratiques/ Tour de table

0H30

Salle équipée d'un ensemble multimédia

Séquence 2 : Connaissances théoriques

3h à 6H30

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques

Technologie des PEMP

- Les différentes sources d'énergie des PEMP, nature et identification
- Terminologie et caractéristiques générales
- Identification, rôle et principes de fonctionnement :
 - o Différents composants et mécanismes
 - o Différents organes et dispositifs de sécurité des PEMP
 - o Différents postes de commande des PEMP et organes de service

Les principaux types de PEMP - Les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différentes PEMP existantes
- Usages courants et limites d'utilisation
- Notions élémentaires de physique
- Evaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges
- Conditions de stabilité (centre de gravité, moment de renversement...).

Stabilité des PEMP

- Conditions d'équilibre et règle de stabilité des PEMP
- Lecture et utilisation des courbes de charges

Risques liés à l'utilisation des PEMP

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Exploitation des PEMP

- Opérations interdites
- Justification du choix et du port des EPI
- Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer
- Limites d'emploi
- Signification des différents pictogrammes

Vérifications d'usage des PEMP

- Principales anomalies

Séquence 3 : Savoir-faire pratique

Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents (notice d'instructions et VGP)
- Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification des niveaux et réalisation des appoints journaliers

Conduite et manœuvres

- Monter et descendre en sécurité de la PEMP
- Positionner la PEMP / la plate-forme en fonction de la tâche à effectuer
- Déplacer la PEMP / la plate-forme le long de parois verticales et horizontales, dans un espace limité...suivant le type et le groupe de PEMP :
 - o Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, dans toutes les configurations possibles du poste de conduite,
 - o Charger et décharger une PEMP de type 3 sur un engin de transport
 - o Au sol, savoir exécuter une manœuvre de descente de secours / de dépannage
 - o Savoir faire exécuter une manœuvre de descente de dépannage à un opérateur au sol
 - o Communiquer avec l'accompagnant au moyen des gestes et signaux conventionnels - Savoir réagir à un signal d'alerte

Salle équipée d'un ensemble multimédia /Ressources pédagogiques

Durée variable en fonction de l'expérience du candidat et des catégorie(s) concernée(s) –Cf devis
Nacelles/Plateau technique/Ressources pédagogiques



