Intitulé de la formation — Premiers Secours en Santé Mentale

Domaine Santé au travail

Version 11/2025

Éligible CPF Non ☒ Oui ☐

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Objectifs

Objectif de la formation

- Apprendre les premiers secours en santé mentale

Objectifs pédagogiques *(Être capable de…)*

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Durée : 2j de formation soit **14h par stagiaire**

Modalité : Présentiel

Effectif : Mini 8 personnes et max 12

Accessibilité Pour les personnes en situation de handicap, en amont de la formation, nous contacter afin de déterminer les aménagements à adapter.

Public concerné

- Tout public à partir de 18 ans

Prérequis et niveau d'entrée

- Aucun

Moyens et méthodes pédagogiques

- En début de formation, le formateur validera les attentes de chaque bénéficiaire pour une adaptation éventuelle.
- Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo.
- Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).
- Une démarche pédagogique participative pour :
  • Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème (voire en crise) de santé mentale.
  • Revoir ses représentations concernant la santé mentale.

Évaluation

De la satisfaction du module par le stagiaire

- Questionnaire écrit

Des acquis du stagiaire

Type d'évaluation :

- Quizz

Barème d'évaluation :

- Acquis (plus de 80% de réponses exactes)
- En cours d'acquisition (de 50 à 79%)
- À consolider (moins de 50% de réponses exactes)

FORMATION CONTINUE CAMPUS XII AVENUE
Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII[e] AVENUE
N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - **SIRET** : 900 038 167 00012
Siège social : CAMPUS XII[e] AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - **Site de Millau** : 38 boulevard de l'Ayrolle
Tél : 05 65 77 77 00 **Mail** : fpc@campus12avenue.fr **Web** : www.campus12avenue.fr

• Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

- Livret de formation individuel

Qualité et profil de l'animateur

– Animateur spécialisé intervenant pour le compte de CAMPUS XII[e] AVENUE et accrédité par PSSM France pour organiser les formations de secouristes en santé mentale.

Sanction de la formation

– **Attestation individuelle d'assiduité et de fin de formation**

Contenu de formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

½ journée n°1

– **Introduction et aperçu des sessions**
– **Quizz « Votre avis sur les problèmes de santé mentale »**
– **Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions**
  • Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
  • Interventions efficaces
– **Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**
  • Premiers Secours en Santé Mentale
    ➢ Cadre des premiers secours en santé mentale
    ➢ Le plan d'action AERER
  • Présentation de la dépression
    ➢ Signes et symptômes
    ➢ Interventions

½ journée n°2

– **Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression**
  o Rappel de la dépression
  o Action 1 pour la dépression
  o Crise suicidaire : Présentation – Assister

– **Session 2.2 – Les troubles anxieux**
  o Présentation des troubles anxieux
    ▪ Signes et symptômes
    ▪ Interventions

½ journée n°3

– **Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux**
  o Rappel des troubles anxieux
  o Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
    ▪ Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
    ▪ Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
    ▪ Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister
– **Session 3.2 – Les troubles psychotiques**
  o PSSM pour les troubles anxieux (suite)
  o Présentation des troubles psychotiques
    ▪ Signes et symptômes

FORMATION CONTINUE CAMPUS XII AVENUE
Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.
EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII[e] AVENUE
N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - **SIRET** : 900 038 167 00012
Siège social : CAMPUS XII[e] AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - **Site de Millau** : 38 boulevard de l'Ayrolle
Tél : 05 65 77 77 00 **Mail** : fpc@campus12avenue.fr **Web** : www.campus12avenue.fr

- Interventions

½ journée n°4

- **Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques**
  - Rappel des troubles psychotiques
  - Action 1 pour les troubles psychotiques
  - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
  - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- **Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action**
  - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
    - Signes, symptômes
    - Interventions
  - Action 1 pour l'utilisation de substances
  - Crise liée à l'utilisation de substances
  - Crise d'agressivité
  - Urgence médicale
  - PSSM pour l'utilisation des substances (suite)
- **Quizz final « Votre avis sur les problèmes de santé mentale »**
- Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction…)

Contact formation

fpc@campus12avenue.fr
Site de Rodez : 05 65 77 77 00
Site de Millau : 05 65 59 59 03

Sur Internet :

FORMATION CONTINUE CAMPUS XII AVENUE
Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.
EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XIIe AVENUE
N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - SIRET : 900 038 167 00012
Siège social : CAMPUS XIIe AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - Site de Millau : 38 boulevard de l'Ayrolle
Tél : 05 65 77 77 00 Mail : fpc@campus12avenue.fr Web : www.campus12avenue.fr