

Intitulé de la formation Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Domaine Qualité, santé et sécurité au travail

Version 02/2026

Éligible CPF Non ☒ Oui ☐



Objectifs

Objectif de la formation

Former et certifier des acteurs SST

Objectifs pédagogiques (Être capable de...)

- Intervenir face à une situation d'accident de travail,
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Compétences évaluées :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours et de la prévention dans l'entreprise,
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail et participer à leur maîtrise par des actions de prévention,
- Identifier les dangers persistants, les personnes exposées et protéger de façon adaptée,
- Examiner la victime dans l'ordre déterminé,
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime,
- Choisir l'action appropriée au résultat à atteindre, utiliser la conduite à tenir préconisée et surveiller l'évolution de l'état de la victime.



Durée : 2 j de formation
soit **14h par stagiaire**

Modalité : Présentiel

Effectif : De 4 à 10 personnes



Accessibilité Pour les personnes en situation de handicap, en amont de la formation, nous contacter afin de déterminer les aménagements à adapter.



Public concerné

- Toute personne qui, pour des raisons professionnelles ou personnelles, veut acquérir les connaissances en SST,
- Tout salarié, élève ou étudiant des établissements publics ou privés de l'enseignement professionnel et technique ou apprentis des centres de formation susceptibles de devenir Sauveteur Secouriste du Travail.



Prérequis et niveau d'entrée

- Aucun



Moyens et méthodes pédagogiques

- **Formation théorique :** étude de cas à l'aide de vidéos Gestes de secours SST, images, Powerpoint et divers documents
- Exercices pratiques et mises en situation :
 - Plan d'intervention INRS et pictogrammes / plan d'action prévention.
 - Outils de simulation (Cutter, scie...)
 - Mannequins de secourisme (1 adulte, 1 enfant, 1 nourrisson) avec peaux de visages individuelles par mannequin. (3 peaux / stagiaire)
 - DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) avec accessoires



Évaluation

De la satisfaction du module par le stagiaire

- Questionnaire écrit

Des acquis du stagiaire

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le document de référence des sauveteurs secouristes du travail.

(Version 8 - 01/2021)

Deux épreuves certificatives, la première permettra d'évaluer la capacité à intervenir sur une situation d'accident du travail simulée et la deuxième évaluera via un questionnement les



Programme de formation

- Chaque stagiaire repart avec l'aide-mémoire SST – INRS – ED 4085
- Côté employeur : remplir le **projet de formation SST**, remis au formateur positionné avant la formation (pour les stages intra).

connaissances au niveau du cadre réglementaire de l'activité SST et les compétences en matière de prévention.

A l'issue de ces 2 épreuves, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable

Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre pour des raisons d'aptitudes physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivré une attestation de suivi de la formation.



Qualité et profil de l'animateur

- Formateur certifié INRS intervenant pour le compte de CAMPUS XII^e AVENUE



Sanction de la formation

- **Attestation individuelle d'assiduité et de fin de formation**
- **Grille de certification des compétences du SST**
- **Certificat de Sauveteur Secouriste** avec son numéro de certificat et la date de délivrance et de fin de validité (validité de 2 ans)
- **Taux de réussite : 2019 : 99,72% / 2020 : 99,85 % / 2021 : 100%, 2022 : 99,89% / 2023 : 99,89 % / 2024 : 99,89% / 2025 : 100%**



Contenu de formation

La prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- Le rôle du SST dans l'organisation des secours et de la prévention dans l'entreprise
- Analyse des risques professionnels et des conduites à tenir face à une situation dangereuse de travail

L'intervention du SST lors d'une situation d'accident de travail

- Protéger afin d'éviter le sur-accident
- Examiner la victime afin de connaître son état
- Faire alerter ou alerter les secours afin de transmettre une alerte complète
- Secourir la victime de façon adaptée en fonction de son état (la victime saigne abondamment, la victime s'étouffe, la victime se plaint d'un malaise, de brûlures, d'une douleur empêchant certains mouvements, d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, la victime ne répond pas mais elle respire, la victime ne répond pas et ne respire pas)

Contact formation

fpc@campus12avenue.fr

Site de Rodez : 05 65 77 77 00

Site de Millau : 05 65 59 59 03

Sur Internet :

