

Intitulé de la formation Travaux en hauteur

Maintien et Actualisation des Compétences

Domaine Qualité, santé et sécurité au travail – Les risques liés au travail en hauteur Version 02/2025

Éligible CPF Non ☒ Oui ☐



Objectifs

Objectif de la formation

Acquérir/réviser base et une pratique suffisante pour évoluer en toute sécurité en hauteur, et ce conformément à la législation en vigueur.

Objectifs pédagogiques (Être capable de...)

- Connaître le cadre légal de l'exercice des métiers de la hauteur.
- Savoir différencier un équipement de protection collective d'un équipement de protection individuelle.
- Connaître les normes applicables, les règles et les limites d'utilisation de ce matériel.
- Être capable d'évoluer en toute sécurité en fonction anti chute sur des ancrages repérés.
- Être sensibilisé au secours à un équipier suspendu en détresse vitale.



Durée : 1 j de formation
soit **7h par stagiaire**

Modalité : Présentiel

Effectif : De 5 à 8 personnes



Accessibilité Pour les personnes en situation de handicap, en amont de la formation, nous contacter afin de déterminer les aménagements à adapter.



Public concerné

- Tout opérateur exposé au risque de chute en hauteur nécessitant le port d'un harnais.
- Être majeur
- Ne pas présenter de contre-indications à la pratique du travail en hauteur et au port du harnais ;
- Être à jour de ses visites médicales du travail ou le cas échéant fournir un certificat médical récent d'aptitude aux travaux en hauteur le jour d'entrée en stage.
- Savoir lire et écrire.
- Avoir suivi une formation initiale au travail en hauteur.



Moyens et méthodes pédagogiques

- En début de formation, le formateur validera les attentes de chaque bénéficiaire pour une adaptation éventuelle
- Exposé didactique à l'aide de supports audiovisuels.
- Travaux pratiques et démonstrations.
- Exploitation individuelle et démonstration de chacun.
- Un fascicule de cours spécifique est remis en début de formation



Évaluation

De la satisfaction du module par le stagiaire

- Questionnaire écrit

Des acquis du stagiaire

Type d'évaluation :

- QCM
- Attestation de compétences précise des points abordés sur la base d'évaluations formatives lors d'exercices pratiques et mises en situation & d'évaluations théoriques sur la base d'un QCM de 20 questions
- Note minimum pour valider la partie théorique : 10/20
- Une note de contrôle continue basée sur l'ensemble des démonstrations techniques du stagiaire attestera

Programme de formation

Cette formation aura lieu sur un site dont les locaux sont entièrement dédiés aux travaux en hauteur. Le formateur fournira l'ensemble du matériel collectif nécessaire en fonction des problématiques spécifiques qui seront abordées (Harnais, casque, coulisseaux anti chute, double longe avec absorbeur, longe de maintien, connecteur autolock...)

globalement le niveau d'aisance, d'autonomie et d'acquisition atteint par le stagiaire. Note minimale requise : 10/20.



Qualité et profil de l'animateur

- Animateur spécialisé intervenant pour le compte de CAMPUS XIIe AVENUE



Sanction de la formation

- Attestation individuelle d'assiduité et de fin de formation
- Attestation spécifique de compétences



Contenu de formation

½ JOURNEE N°1 - 3H30

ACCUEIL

PRESENTATION ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

TOUR DE TABLE POUR BIEN CONNAITRE LA PROBLEMATIQUE DE L'ENTREPRISE ET DES POSTES SINGULIERS DE TRAVAIL EN HAUTEUR DE CHAQUE PARTICIPANT

MODULE THEORIQUE :

- Connaissance de la législation en vigueur
- Connaissance des EPI contre les chutes des différents systèmes antichute.
- Les notions de facteurs de chute, force choc et tyran d'air.
- Théorie des ancrages temporaires. (Sangles EN 795B.) et des lignes de vie (EN 795C), notion d'irréprochabilité.
- Les conséquences physiologiques d'une chute.

½ JOURNEE N°2 – 3H30

MODULE PRATIQUE :

- Mise en place et ajustement d'un harnais antichute. EN361
- Progression à l'aide de systèmes anti chutes sur supports variés, lignes de vie, enrouleur, pylône, toitures, etc.
- Mise en place d'un poste de travail irréprochable. (Selon les besoins)
- Appréhender le secours, un équipier en difficulté..

EXAMEN THEORIQUE : QCM DE 20 QUESTIONS AUTOUR DES NOTIONS THEORIQUES INDISPENSABLES AU TRAVAIL EN HAUTEUR. NOTE MINIMUM POUR VALIDER LA PARTIE THEORIQUE : 10/20

DEBRIEFING DE LA JOURNEE

BILAN DE LA FORMATION ET QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

Contact formation

fpc@campus12avenue.fr

Site de Rodez : 05 65 77 77 00

Site de Millau : 05 65 59 59 03

Sur Internet :

