

Intitulé de la formation Travaux en hauteur

Module 1 : port et utilisation des EPI

Domaine

Qualité, santé et sécurité au travail – Les risques liés au travail en hauteur

Version 03/2025

Éligible CPF Non ☒ Oui ☐



Objectifs

Objectif de la formation

Le harnais de sécurité est un E.P.I (Equipement de Protection Individuelle) de classe III contre le risque grave ou mortel. Son utilisation est soumise notamment à l'article R4323-104 du code du travail ainsi qu'au décret du 1er septembre 2004 qui stipule que « les travailleurs doivent recevoir une formation adéquate au port du harnais et qui doit être renouvelée aussi souvent qu'il est nécessaire... ».

Objectifs pédagogiques (Être capable de...)

- Permettre à chacun d'évoluer en toute sécurité sur son support d'activité professionnelle,
- Comprendre et appréhender les conséquences d'une chute sur le corps humain,
- Connaître la réglementation en vigueur et la mise en œuvre des EPI contre les chutes de hauteur à partir de 3 situations de travail : la retenue, les systèmes d'arrêt des chutes et le maintien au travail à l'aide d'un harnais.



Durée : 1 j de formation
soit **7h par stagiaire**

Modalité : Présentiel

Effectif : De 1 à 8 personnes



Accessibilité Pour les personnes en situation de handicap, en amont de la formation, nous contacter afin de déterminer les aménagements à adapter.



Public concerné

- Toute personne exposée aux risques de chutes, travaillant dans les secteurs **où des systèmes de sécurisation (ancrages, lignes de vie) sont déjà présents sur les sites d'intervention**



Prérequis et niveau d'entrée

- Certificat médical de non-contre-indication au travail en hauteur
- Avoir complété le questionnaire préalable



Moyens et méthodes pédagogiques

- En début de formation, le formateur validera les attentes de chaque bénéficiaire pour une adaptation éventuelle
- Partie théorique en salle : vidéo-projection de diapositives sur les thématiques abordées
- Partie pratique basée essentiellement sur des exercices concrets sur le terrain :
 - Mise en place du harnais, utilisation des différents systèmes antichutes existants,
 - Suspension par tous les points du harnais - conséquences d'une chute,
 - Sensibilisation à l'évacuation d'un équipier en difficulté dans son harnais



Évaluation

De la satisfaction du module par le stagiaire

- Questionnaire écrit

Des acquis du stagiaire

Type d'évaluation :

- QCM
- Attestation de compétences précise des points abordés sur la base d'évaluations formatives lors d'exercices pratiques et mises en situation & d'évaluations théoriques sur la base d'un QCM de 20 questions
- Note minimum pour valider la partie théorique : 10/20

Tél : 05 65 77 77 00 Mail : fpc@campus12avenue.fr Web : www.campus12avenue.fr