

Intitulé de la formation

CACES® R489

Chariots élévateurs à conducteur porté

Personnel non expérimenté / Personnel expérimenté ou en recyclage

Catégories 1A, 1B, 2B, 3, 4, 5 (*)

Domaine	Qualité, santé et sécurité au travail		Version 02/2026
Éligible CPF	Non ☒	Oui ☐	

Nom du certificateur : Institut National
Recherche Sécurité

Date d'enregistrement : 31/10/2024

Code RS : 6866 (Cat 1A) / 6867 (Cat 1B) / 6868 (Cat 2B) / 6869 (Cat 3) / 6871 (Cat 4) / 6870 (Cat 5)

- <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6866/>
- <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6867/>
- <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6868/>
- <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6869/>
- <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6871/>
- <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6870/>

CACES® R489 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité Recommandation 489

- Catégorie 1A : Transpalettes à conducteur porté sans élévation du poste de conduite (levée ≤ 1,20 m)
- Catégorie 1B : Gerbeurs à conducteur porté (levée > 1,20 m)
- Catégorie 2B : Chariots tracteurs industriels (traction ≤ 25 t)
- Catégorie 3 : Chariots élévateurs frontaux porte-à-faux (capacité ≤ 6 tonnes)
- Catégorie 4 : Chariots élévateurs frontaux porte-à-faux (capacité > 6 tonnes)
- Catégorie 5 : Chariots élévateurs à mât rétractable

Objectifs

Objectif de la formation

Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots élévateurs des catégories concernées.

Objectifs pédagogiques (Être capable de...)

- Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances sur la réglementation et assurant les vérifications adaptées pour garantir la conduite en sécurité.
- Réaliser les opérations de conduites en respectant les règles de sécurité.
- Réaliser les manœuvres et opérations de manutention en respectant les règles de sécurité.
- Réaliser les opérations d'entretien quotidien et de maintenance en identifiant les éventuels dysfonctionnements pour en rendre compte.



Durée : Durée variable en fonction de l'expérience du candidat et des catégories concernées - Cf devis

Modalité : Présentiel



Accessibilité Pour les personnes en situation de handicap, en amont de la formation, nous contacter afin de déterminer les aménagements à adapter.



Public concerné

- Salariés de l'entreprise utilisant des chariots élévateurs même de manière occasionnelle.

Recommandations :



Prérequis et niveau d'entrée

- Compréhension orale du français.
- Présenter sa pièce d'identité pour les tests



EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^e AVENUE
N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - **SIRET :** 900 038 167 00012
Siège social : CAMPUS XII^e AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
 5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - **Site de Millau :** 38 boulevard de l'Ayrolle
Tél : 05 65 77 77 00 **Mail :** fpc@campus12avenue.fr **Web :** www.campus12avenue.fr

Programme de formation

- Il est conseillé à l'employeur de s'assurer de l'aptitude médicale du stagiaire à la conduite de l'engin concerné.
- Les stagiaires utiliseront leurs EPI (tenue de travail, chaussures de sécurité, vêtements rétro réfléchissant, protections auditives, gants de manutention) lors de la manipulation des engins.



Moyens et méthodes pédagogiques

- Retour du questionnaire préalable à la conduite des engins dûment complété par l'employeur
- En début de formation, le formateur validera les attentes de chaque bénéficiaire pour une adaptation éventuelle.
- Apports théoriques.
- Pratique sur des chariots de type thermique et/ou électrique
- Conduite sur natures de sols différents à l'extérieur et à l'intérieur
- Exercices pratiques sur plateau technique
- Utilisation de supports audiovisuels.
- Remise d'un livret formation.



Évaluation

De la satisfaction du module par le stagiaire

- Questionnaire écrit

Des acquis du stagiaire

Type d'évaluation :

- QCM + mise en situation

Barème d'évaluation :

- La réussite aux épreuves théoriques nécessite l'obtention : d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test, et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués.
- La réussite aux épreuves pratiques nécessite l'obtention : d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test, et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués, et d'une note supérieure à zéro pour chacun des points d'évaluation du barème



Qualité et profil de l'animateur

- Animateur spécialisé intervenant pour le compte de CAMPUS XII^e AVENUE



Sanction de la formation

- **Attestation individuelle d'assiduité**
- **Attestation de fin de formation**
- Délivrance, si résultat positif, d'une autorisation de conduite préremplie à compléter par l'employeur.
- Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES[®] R489 des catégories visées
- **Notre centre CAMPUS XII est organisme testeur certifié sous le réseau CERTITEST. Responsable pédagogique Mr Philippe VALAT.**
- **Taux de réussite R 489 : toutes catégories confondues. 2021 : 96.17 %, 2022 : 99.07 %, 2023 : 98.80 %, 2024 : 99.70 %, 2025 : 98.38 %**



Contenu de formation

Séquence 1 : Présentation des objectifs et étapes de la formation

- Vérification du respect des prérequis par le formateur auprès des stagiaires
- Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels
- Présentation de la formation / Modalités pratiques/ Tour de table

OH30

Salle équipée d'un ensemble multimédia



Séquence 2 : Connaissances théoriques

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques

Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®

Notions élémentaires de physique

Stabilité et équilibre des chariots de manutention

- Lecture de la plaque de charge

Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté

- Principaux risques
- Repérage de ces risques potentiels

Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté

- Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance
- Justification du port des EPI
- Interprétation des pictogrammes et panneaux de circulation,
- Plan de circulation et consignes de sécurité

Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau qui incombent au cariste,
- Principales anomalies concernant les éléments du chariot

3h à 6H30

Salle équipée d'un ensemble multimédia /Ressources pédagogiques

Séquence 3 : Savoir-faire pratique

Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents suivants
- Vérification visuelle de l'état du chariot
- Vérification de l'engin et des dispositifs de sécurité
- Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations de manutention à réaliser

Conduite et manœuvres

- Monter et descendre en sécurité du chariot
- Circuler à vide et en charge
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile
- Effectuer le stockage / le déstockage dans un palettier
- Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule
- Manutentionner une charge longue ou complexe
- Préparer une palette en hauteur
- Charger et décharger tout type de chariot sur un engin
- La prise et la dépose d'une charge longue et/ou volumineuse
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels,

- Effectuer les opérations d'entretien journalier

Durée variable en fonction de l'expérience du candidat et des catégories concernées - Cf devis

Chariots/Plateau technique/Ressources pédagogiques

Séquence 4 : Evaluation des connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots des catégories concernées

Durée variable en fonction des catégories concernées - Cf devis

Salle équipée d'un ensemble multimédia /



Programme de formation

Pour la certification CACES®, Le test CACES®, élaboré à partir du référentiel de connaissances et de savoir-faire défini en annexe 2 de la recommandation, est réalisé selon les exigences :

- De la fiche d'évaluation des connaissances théoriques de l'annexe A3/1 de la recommandation,
- De la fiche d'évaluation des savoir-faire pratiques de l'annexe A3/2 de la recommandation, en se référant au barème correspondant à la catégorie de chariot concernée. L'évaluation des connaissances pratiques doit prendre en compte l'intégralité des opérations décrites dans la fiche d'évaluation.

Chariots/Plateau technique/Ressources pédagogiques

Séquence 5 : Bilan et synthèse du stage

- Bilan de la formation / Synthèse du stage
- Evaluation de satisfaction de la formation

0h30
Tour de table / Questionnaire de satisfaction

(*) Catégories possibles

- 1A : Transpalettes à conducteur porté (levée ≤ 1,20 m)
- 1B : Gerbeurs à conducteur porté (levée > 1,20 m)
- 2B : Chariots tracteurs industriels (traction ≤ 25 t)
- 3 : Chariots élévateurs frontaux porte-à-faux (capacité ≤ 6 tonnes)
- 4 : Chariots élévateurs frontaux porte-à-faux (capacité > 6 tonnes)
- 5 : Chariots élévateurs à mât rétractable



Contact formation

Lionel DÉLÉRIS – 05 65 75 56 99 – l.deleris@campus12avenue.fr
Anne JEANJEAN – 05 65 59 59 03 – a.jeanjean@campus12avenue.fr
Céline LONGUET – 05 65 75 56 77 – c.longuet@campus12avenue.fr
Christelle PERROT – 05 65 75 56 64 – c.perrot@campus12avenue.fr

Grands-comptes
Secteur du Sud Aveyron
Secteur du Nord et centre Aveyron
Secteur Ouest Aveyron

