

- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.
- Livret de formation individuel



Qualité et profil de l'animateur

- Animateur spécialisé intervenant pour le compte de CAMPUS XII^e AVENUE et accrédité par PSSM France pour organiser les formations de secouristes en santé mentale.



Sanction de la formation

- Attestation individuelle d'assiduité et de fin de formation



Contenu de formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

½ journée n°1

- Introduction et aperçu des sessions
- Quizz « Votre avis sur les problèmes de santé mentale »
- Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions
 - Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
 - Interventions efficaces
- Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
 - Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
 - Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

½ journée n°2

- Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression
 - Rappel de la dépression
 - Action 1 pour la dépression
 - Crise suicidaire : Présentation – Assister
- Session 2.2 – Les troubles anxieux
 - Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

½ journée n°3

- Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux
 - Rappel des troubles anxieux
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister
- Session 3.2 – Les troubles psychotiques
 - PSSM pour les troubles anxieux (suite)
 - Présentation des troubles psychotiques



- Signes et symptômes
- Interventions

½ journée n°4

- **Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques**
 - Rappel des troubles psychotiques
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- **Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action**
 - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
 - Action 1 pour l'utilisation de substances
 - Crise liée à l'utilisation de substances
 - Crise d'agressivité
 - Urgence médicale
 - PSSM pour l'utilisation des substances (suite)
- **Quizz final « Votre avis sur les problèmes de santé mentale »**
- Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

Contact formation

☐	Lionel DÉLÉRIS – 05 65 75 56 99 – l.deleris@campus12avenue.fr	Site de Rodez – intra et sur-mesure
☐	Anne JEANJEAN – 05 65 59 59 03 – a.jeanjean@campus12avenue.fr	Site de Millau – inter, intra et sur-mesure
☐	Céline LONGUET – 05 65 75 56 77 – c.longuet@campus12avenue.fr	Site de Rodez – inter
☐	Amélie MOULY – 05 65 75 56 84 – a.mouly@campus12avenue.fr	Site de Rodez – intra et sur-mesure

