

Programme de formation

Intitulé de la formation Travaux en hauteur

Module 1 : port et utilisation des EPI

Domaine

Qualité, santé et sécurité au travail – Les risques liés au travail en hauteur

Version 03/2025

Éligible CPF Non ☒ Oui ☐



Objectifs

Objectif de la formation

Le harnais de sécurité est un E.P.I (Equipement de Protection Individuelle) de classe III contre le risque grave ou mortel. Son utilisation est soumise notamment à l'article R4323-104 du code du travail ainsi qu'au décret du 1er septembre 2004 qui stipule que « les travailleurs doivent recevoir une formation adéquate au port du harnais et qui doit être renouvelée aussi souvent qu'il est nécessaire... ».

Objectifs pédagogiques (Être capable de...)

- Permettre à chacun d'évoluer en toute sécurité sur son support d'activité professionnelle,
- Comprendre et appréhender les conséquences d'une chute sur le corps humain,
- Connaître la réglementation en vigueur et la mise en œuvre des EPI contre les chutes de hauteur à partir de 3 situations de travail : la retenue, les systèmes d'arrêt des chutes et le maintien au travail à l'aide d'un harnais.



Durée : 1 j de formation
soit **7h par stagiaire**

Modalité : Présentiel

Effectif : De 1 à 8 personnes



Accessibilité Pour les personnes en situation de handicap, en amont de la formation, nous contacter afin de déterminer les aménagements à adapter.



Public concerné

- Toute personne exposée aux risques de chutes, travaillant dans les secteurs **où des systèmes de sécurisation (ancrages, lignes de vie) sont déjà présents sur les sites d'intervention**



Prérequis et niveau d'entrée

- Certificat médical de non-contre-indication au travail en hauteur
- Avoir complété le questionnaire préalable



Moyens et méthodes pédagogiques

- En début de formation, le formateur validera les attentes de chaque bénéficiaire pour une adaptation éventuelle
- Partie théorique en salle : vidéo-projection de diapositives sur les thématiques abordées
- Partie pratique basée essentiellement sur des exercices concrets sur le terrain :
 - Mise en place du harnais, utilisation des différents systèmes antichutes existants,
 - Suspension par tous les points du harnais - conséquences d'une chute,
 - Sensibilisation à l'évacuation d'un équipier en difficulté dans son harnais



Évaluation

De la satisfaction du module par le stagiaire

- Questionnaire écrit

Des acquis du stagiaire

Type d'évaluation :

- QCM
- Attestation de compétences précise des points abordés sur la base d'évaluations formatives lors d'exercices pratiques et mises en situation & d'évaluations théoriques sur la base d'un QCM de 20 questions
- Note minimum pour valider la partie théorique : 10/20



Qualité et profil de l'animateur

- Animateur spécialisé intervenant pour le compte de CAMPUS XII^e AVENUE



Sanction de la formation

- Attestation individuelle d'assiduité et de fin de formation
- Attestation spécifique de compétences



Contenu de formation

½ JOURNEE N°1

ACCUEIL

PRESENTATION ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

TOUR DE TABLE POUR BIEN CONNAITRE LA PROBLEMATIQUE DE L'ENTREPRISE ET DES POSTES SINGULIERS DE TRAVAIL EN HAUTEUR DE CHAQUE PARTICIPANT

APPORTS THEORIQUES EN SALLE :

- Connaissance de la législation en vigueur, droit et devoir du travailleur en hauteur
- Bref rappel des protections collectives
- Connaissance des EPI, des systèmes antichute
- Définitions du facteur de chute, de la force choc et du tirant d'air vertical et latéral
- Conséquence d'une chute sur le corps humain

½ JOURNEE N°2

MODULE PRATIQUE :

- Mise en place et ajustement d'un harnais antichute. Présentation des EPI antichute de catégorie 3
- Présentation des 3 familles de systèmes d'arrêt des chutes : les enrouleurs EN 360, les longes avec absorbeur EN 355 et les coulisseaux EN 353-2 pour cordes et câble et EN353-1 pour câbles
- Amener la notion de plain-pied, de retenue et de plein vide
- Mise en place d'ateliers permettant la suspension dans le harnais aux différents points d'attache
- Progression sur divers supports à l'aide de ces systèmes antichute

EXAMEN THEORIQUE : QCM DE 20 QUESTIONS AUTOUR DES NOTIONS THEORIQUES INDISPENSABLES AU TRAVAIL EN HAUTEUR. NOTE MINIMUM POUR VALIDER LA PARTIE THEORIQUE : 10/20

DEBRIEFING DE LA JOURNEE

BILAN DE LA FORMATION ET QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

Contact formation

- ☐ Lionel DÉLÉRIS – 05 65 75 56 99 – l.deleris@campus12avenue.fr
- ☐ Anne JEANJEAN – 05 65 59 59 03 – a.jeanjean@campus12avenue.fr
- ☐ Céline LONGUET – 05 65 75 56 77 – c.longuet@campus12avenue.fr
- ☐ Amélie MOULY – 05 65 75 56 84 – a.mouly@campus12avenue.fr

Site de Rodez – intra et sur-mesure
 Site de Millau – inter, intra et sur-mesure
 Site de Rodez – inter
 Site de Rodez – intra et sur-mesure



EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^e AVENUE
 N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - SIRET : 900 038 167 00012
 Siège social : CAMPUS XII^e AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
 5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
 Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - Site de Millau : 38 boulevard de l'Ayrolle
 Tél : 05 65 77 77 00 Mail : fpc@campus12avenue.fr Web : www.campus12avenue.fr