

Programme de formation

Intitulé de la formation

CACES® R490

Conduite en sécurité de grues de Chargement
Personnel non expérimenté / Personnel expérimenté ou en recyclage
Poste fixe, télécommande en option *

Domaine

Qualité, santé et sécurité au travail

Version 09/2024

Éligible CPF

Non Oui



Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 490 : Grue de chargement	
Option télécommande	
Nom du certificateur : Caisse Nationale de l'Assurance Maladie	Date d'enregistrement : le 02 mars 2020
Code RS : 5118	



Objectifs

Objectif de la formation

- Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des grues auxiliaire de chargement avec poste fixe et télécommande en option.

Objectifs pédagogiques (Être capable de...)

- Conduire et utiliser une grue de chargement en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 9) que pratiques (de 10 à 12). S'y ajoutent des compétences spécifiques pour l'utilisation d'une télécommande (13) si le candidat a retenu l'option :

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, du chef de manœuvre, ..).
2. Connaître la technologie des grues utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité et de protection, les principes de fonctionnement, les équipements interchangeables ainsi que les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction.
3. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre).
4. Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser règles de stabilisation et courbes de charge.
5. Connaître et appliquer les règles de transport applicables aux grues de chargement (flèche et stabilisateurs), de signalisation sur site (plan de circulation et consignes) et d'arrimage des charges.
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des grues (renversement, heurts, risques liés à l'environnement, chutes de l'opérateur).
7. Savoir exploiter les grues et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite).
8. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
9. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des grues (flexibles, crochet, châssis du porteur, structure de la grue).
10. Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la grue (documents, contrôle visuel, poste de conduite, état des dispositifs de sécurité, niveaux, issues de secours, ..).
11. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la grue : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,).
12. Connaître et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.



Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^o AVENUE
N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - **SIRET :** 900 038 167 00012
Siège social : CAMPUS XII^o AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
 5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - **Site de Millau :** 38 boulevard de l'Ayrolle
Tél : 05 65 77 77 00 **Mail :** fpc@campus12avenue.fr **Web :** www.campus12avenue.fr

13. En cas de conduite au moyen d'une télécommande, connaître les commandes et les risques liés à son utilisation, effectuer les vérifications des équipements de transmission et exécuter tous les mouvements prévus pour l'engin avec la télécommande.



Durée : Durée variable en fonction de l'expérience du candidat et de l'option avec ou sans télécommande - Cf devis

Modalité : Présentiel



Accessibilité Pour les personnes en situation de handicap, en amont de la formation, nous contacter afin de déterminer les aménagements à adapter.



Public concerné

- Salariés de l'entreprise utilisant une grue auxiliaire même de manière occasionnelle.

Recommandations :

- Il est conseillé à l'employeur de s'assurer de l'aptitude médicale du stagiaire à la conduite de l'engin concerné.
- Les stagiaires utiliseront leurs EPI (tenue de travail, chaussures de sécurité, vêtements rétroréfléchissants, protections auditives, gants de manutention, protection auditive, casque de chantier) lors de la manipulation des engins.



Prérequis et niveau d'entrée

- Compréhension orale du français
- Présenter sa carte d'identité pour les tests



Moyens et méthodes pédagogiques

- Retour du questionnaire préalable à la conduite des engins dûment complété par l'employeur
- En début de formation, le formateur validera les attentes de chaque bénéficiaire pour une adaptation éventuelle.
- Apports théoriques.
- Opérations de levage, pose et dépose
- Exercices pratiques sur plateau technique certifié avec une grue de chargement.
- Utilisation de supports audiovisuels.
- Remise d'un livret formation.



Évaluation

De la satisfaction du module par le stagiaire

- Questionnaire écrit

Des acquis du stagiaire

Type d'évaluation :

- QCM + mise en situation

Barème d'évaluation :

- La réussite aux épreuves théoriques nécessite l'obtention : d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test, et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués.
- La réussite aux épreuves pratiques nécessite l'obtention : d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test, et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués, et d'une note supérieure à zéro pour chacun des points d'évaluation du barème



Qualité et profil de l'animateur

- Animateur spécialisé intervenant pour le compte de CAMPUS XII^e AVENUE



Sanction de la formation

- **Attestation individuelle d'assiduité**
- **Attestation de fin de formation et de compétence**



Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^e AVENUE
N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - **SIRET :** 900 038 167 00012
Siège social : CAMPUS XII^e AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
 5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - **Site de Millau :** 38 boulevard de l'Ayrolle
Tél : 05 65 77 77 00 **Mail :** fpc@campus12avenue.fr **Web :** www.campus12avenue.fr

Programme de formation

- Délivrance, si résultat positif, d'une autorisation de conduite préremplie à compléter par l'apprenant.
- Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES® R490 avec ou sans télécommande.
- Notre centre **CAMPUS XII** est organisme testeur certifié sous le réseau CERTITEST. Responsable pédagogique Mr Philippe VALAT.
- Taux de réussite R 490 : toutes catégories confondues
- En 2021 : 100 %, 2022 : 100 %, 2023 : 97.92 %.



Contenu de formation

Séquence 1 : Présentation des objectifs et étapes de la formation

- Vérification du respect des prérequis par le formateur en début de formation
- Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels
- Présentation de la formation / Modalités pratiques/ Tour de table

0H30

Salle équipée d'un ensemble multimédia

Séquence 2 : Connaissances théoriques

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques

Technologie des grues de chargement

- Terminologie et caractéristiques générales (hauteurs, flèche, portée, capacité)
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes et dispositifs de sécurité
- Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs

Notions élémentaires de physique

- Evaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges et conditions d'équilibre

Stabilité des grues de chargement

- Règles de stabilisation
- Utilisation des courbes de charges

Déplacement des grues de chargement sur site

- Règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements
- Règles de signalisation sur site
- Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges

Risques liés à l'utilisation des grues de chargement

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Exploitation des grues de chargement

- Operations interdites
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la grue
- Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser

3h à 6H30

Salle équipée d'un ensemble multimédia /Ressources pédagogiques



Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII[®] AVENUE

N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - **SIRET** : 900 038 167 00012

Siège social : CAMPUS XII[®] AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation

5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9

Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - **Site de Millau** : 38 boulevard de l'Ayrolle

Tél : 05 65 77 77 00 **Mail** : fpc@campus12avenue.fr **Web** : www.campus12avenue.fr

Programme de formation

Accessoires de levage et règles d'élingage

- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles

Vérifications d'usage des grues de chargement

- Principales anomalies

Séquence 3 : Savoir-faire pratique

Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents (notice d'instructions et VGP)
- Mise en configuration d'exploitation (positionnement du porteur, déploiement et mise en appui des stabilisateurs, réglage de l'horizontalité, déploiement de la grue de chargement ...)
- Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification des niveaux et réalisation des appoints journaliers

Conduite et manœuvres

- Vérifier le bon élingage d'une charge simple
- Utiliser différents accessoires de levage : élingues, pinces, fourche à palettes ...
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible
- Communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Communiquer par radio
- Maitriser et rattraper le ballant d'une charge

Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

- Replier la grue de chargement en position de transport
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

- Enumérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande (déplacement, manipulation...)
- Vérifier les équipements de transmission
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque
- Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue de chargement

Durée variable en fonction de l'expérience du candidat et de l'option avec ou sans télécommande - Cf devis
Grue
auxiliaire/Plateau technique/Ressources pédagogiques

Séquence 4 : Evaluation des connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des grues auxiliaire de chargement

Pour la certification CACES®, le test CACES®, élaboré à partir du référentiel de connaissances et de savoir-faire défini en annexe 2 de la recommandation, est réalisé selon les exigences :

- De la fiche d'évaluation des connaissances théoriques de l'annexe A3/1 de la recommandation,
- De la fiche d'évaluation des savoir-faire pratiques de l'annexe A3/2 de la recommandation, en se référant au barème correspondant à la catégorie de

Durée variable en fonction de l'expérience du candidat et de l'option avec ou sans télécommande Cf devis
Salle équipée d'un ensemble multimédia / Grue auxiliaire/Plateau technique/Ressources pédagogiques



Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^o AVENUE
N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - **SIRET :** 900 038 167 00012
Siège social : CAMPUS XII^o AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
 5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - **Site de Millau :** 38 boulevard de l'Ayrolle
Tél : 05 65 77 77 00 **Mail :** fpc@campus12avenue.fr **Web :** www.campus12avenue.fr

PEMP concernée. L'évaluation des connaissances pratiques doit prendre en compte l'intégralité des opérations décrites dans la fiche d'évaluation.

Séquence 5 : Bilan et synthèse du stage

- Bilan de la formation / Synthèse du stage
- Evaluation de satisfaction de la formation

0h30
*Tour de table /
 Questionnaire de
 satisfaction*

(*) Catégorie possible

- Option télécommande possible



Contact formation

- Lionel DÉLÉRIS – 05 65 75 56 99 – l.deleris@campus12avenue.fr
- Anne JEANJEAN – 05 65 59 59 03 – a.jeanjean@campus12avenue.fr
- Céline LONGUET – 05 65 75 56 77 – c.longuet@campus12avenue.fr
- Amélie MOULY – 05 65 75 56 84 – a.mouly@campus12avenue.fr



Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^e AVENUE
 N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - SIRET : 900 038 167 00012
 Siège social : CAMPUS XII^e AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
 5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
 Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - Site de Millau : 38 boulevard de l'Ayrolle
 Tél : 05 65 77 77 00 Mail : fpc@campus12avenue.fr Web : www.campus12avenue.fr