

Programme de formation

Intitulé de la formation

CACES® R484 Catégorie 1

Conduite en sécurité des ponts roulants et portiques à commande au sol
Personnel non expérimenté / Personnel expérimenté ou en recyclage

Domaine

Qualité, santé et sécurité au travail

Version 03/2024

Éligible CPF

Non

Oui



Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484	
Catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol	
Nom du certificateur : Caisse Nationale de l'Assurance Maladie	Date d'enregistrement : le 02 mars 2020
Code RS : 5106 (Cat 1)	

Objectifs

Objectif de la formation

- Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des ponts roulants de catégorie 1.

Objectifs pédagogiques (Être capable de...)

Conduire et utiliser un pont roulant ou un portique en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 9) que pratiques (de 10 à 12) :

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le conducteur, le chef de manœuvre, l'élingueur, ..).
2. Connaître la technologie des ponts roulants et portiques utilisées, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et de freinage.
3. Connaître les principaux types de ponts roulants et portiques et les catégories de CACES correspondantes.
4. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, équilibre, moment, renversement).
5. Identifier les capacités des ponts roulants et portiques ; comprendre et utiliser les documents et plaques de charge.
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques (heurts, renversement de la charge, interférence, risques liés à l'environnement, risques liés à l'énergie mise en œuvre, chutes de l'opérateur, renversement du pont).
7. Savoir exploiter les ponts roulants et portiques et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psychoactives et des appareils électroniques sur la conduite).
8. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
9. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des ponts roulants et portiques (câbles de levage, crochet, commandes, voie de roulement).
10. Réaliser les prises de poste (utilisation de la notice d'instruction et du rapport de vérification, mise en configuration d'exploitation) et les vérifications du pont roulant / portique (contrôle visuel, bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, protection en place, adéquation, ..).
11. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite du pont roulant / portique : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, préparation de la zone de charge, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre/l'élingueur par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,).
12. Connaître et effectuer les opérations de mise hors service du pont roulant / portique en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.



Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^e AVENUE
N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - **SIRET :** 900 038 167 00012
Siège social : CAMPUS XII^e AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
 5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - **Site de Millau :** 38 boulevard de l'Ayrolle
Tél : 05 65 77 77 00 **Mail :** fpc@campus12avenue.fr **Web :** www.campus12avenue.fr

Programme de formation



Durée :

Durée variable en fonction de l'expérience du candidat
Cf devis

Modalité : Présentiel



Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, en amont de la formation, nous contacter afin de déterminer les aménagements à adapter.



Public concerné

- Toute personne appelée à manipuler un pont roulant de catégorie 1.

Recommandations ;

- Il est conseillé à l'employeur de s'assurer de l'aptitude médicale du stagiaire à la conduite de l'engin concerné.
- Les stagiaires utiliseront leurs EPI (tenue de travail, chaussures de sécurité, vêtement haute visibilité, gants de manutention) lors de la manipulation des engins.



Prérequis

- Compréhension orale du français.
- Présenter sa pièce d'identité pour les tests



Moyens et méthodes pédagogiques

- Retour du questionnaire préalable à la conduite des engins dûment complété par l'employeur.
- En début de formation, le formateur validera les attentes de chaque bénéficiaire pour une adaptation éventuelle.
- Enseignement théorique multimédia
- Pratique sur pont roulant
- Conduite sur plateau technique certifié pour la certification CACES®.
- Exercices pratiques avec charges et équipements
- Remise d'un livret formation



Évaluation

De la satisfaction du module par le stagiaire

- Questionnaire écrit

Des acquis du stagiaire

Type d'évaluation :

QCM et mise en situation

Barème d'évaluation :

- La réussite aux épreuves théoriques nécessite l'obtention : d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test, et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués.
- La réussite aux épreuves pratiques nécessite l'obtention : d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test, et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués, et d'une note supérieure à zéro pour chacun des points d'évaluation du barème



Qualité et profil de l'animateur

- Animateur spécialisé intervenant pour le compte de CAMPUS XII^e AVENUE



Sanction de la formation

- **Attestation individuelle d'assiduité**
- **Attestation de fin de formation**
- Délivrance, si résultat positif, d'une autorisation de conduite préremplie à compléter par l'employeur.
- Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES® R484 de la catégorie 1. **Notre centre CAMPUS XII est organisme testeur certifié. Responsable pédagogique Mr Philippe VALAT.**



FORMATION CONTINUE
CAMPUS XII^e AVENUE



Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^e AVENUE

N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - **SIRET :** 900 038 167 00012

Siège social : CAMPUS XII^e AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9

Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - **Site de Millau :** 38 boulevard de l'Ayrolle

Tél : 05 65 77 77 00 **Mail :** fpc@campus12avenue.fr **Web :** www.campus12avenue.fr

– Taux de réussite R 484 Catégorie 1 :
En 2021 : 100 %, 2022 : 100 %, 2023 : 100 %



Contenu de formation

<p>Séquence 1 : Présentation des objectifs et étapes de la formation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vérification du respect des prérequis par le formateur auprès des stagiaires - Présentation du centre, de l'équipe pédagogique, des modalités d'évaluation et des moyens matériels - Présentation de la formation / Modalités pratiques 	<p>0H30 <i>Salle équipée d'un ensemble multimédia</i> <i>Tour de table</i></p>
<p>Séquence 2 : Connaissances théoriques</p> <p>La législation actuelle</p> <ul style="list-style-type: none"> – Avoir des notions sur la responsabilité pénale, civile ou morale en cas d'accident – Les différentes instances et leurs fonctions – Recommandations r484 de la CNAM <p>Technologie et connaissance des ponts roulants</p> <ul style="list-style-type: none"> – Les caractéristiques de la machine, les différents documents obligatoires – Les modèles de boîtier de commande – Les différents organes mécaniques – Les dispositifs de sécurité <p>Sécurité et comportement</p> <ul style="list-style-type: none"> – Les consignes d'utilisation et de sécurité – Les précautions liées à l'environnement de travail, le port des EPI – Les gestes de commandement et les signaux sonores <p>Technique d'élingage</p> <ul style="list-style-type: none"> – Les risques : renversement, retombée, effet d'adhérence ... – Détermination du poids d'une charge : volume et masse volumique – Notion d'équilibre, centre de gravité, moment – Les angles d'élingage : influence sur la CMU – Les différents types d'élingues et accessoires d'élingage – Critères de choix d'une élingue – Consignes d'emploi et de sécurité et règles d'élingage – Entretien des élingues 	<p>6H30 <i>Salle équipée d'un ensemble multimédia</i> <i>/ Ressources pédagogiques</i></p>
<p>Séquence 3 : Savoir-faire pratique</p> <p>Les règles d'utilisation et de conduite</p> <ul style="list-style-type: none"> – La prise de poste, l'adéquation pont/élingue/travail confié – Signalisation de la zone de travail – Les consignes lors du déplacement de charges – Les différents déplacements possibles – Les consignes pour les opérations de levage – La fin de poste, savoir rendre compte • Partage d'expérience (si recyclage) 	<p>Durée variable en fonction de l'expérience du candidat Cf devis <i>Plateau technique/ Ressources pédagogiques</i></p>



Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^e AVENUE
N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - **SIRET :** 900 038 167 00012
Siège social : CAMPUS XII^e AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
 5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - **Site de Millau :** 38 boulevard de l'Ayrolle
Tél : 05 65 77 77 00 **Mail :** fpc@campus12avenue.fr **Web :** www.campus12avenue.fr

Séquence 4 : Evaluation des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des ponts roulants de catégorie 1

Durée 1H45 /
 personne
 Salle équipée d'un ensemble multimédia/Plateau technique/Ressources pédagogiques

Pour la certification **CACES®**, le test est élaboré à partir du référentiel de connaissances et de savoir-faire défini en annexe 2 de la recommandation R484, est réalisé selon les exigences :

- De la fiche d'évaluation des connaissances théoriques de l'annexe 3.1 de la recommandation,
 - De la fiche d'évaluation des savoir-faire pratiques de l'annexe 3.2 de la recommandation appropriée et en se référant le cas échéant au barème correspondant à la catégorie de ponts roulants.
- L'évaluation des connaissances pratiques doit prendre en compte l'intégralité des opérations décrites dans la fiche d'évaluation.

Séquence 5 : Bilan et synthèse du stage

- Bilan de la formation / Synthèse du stage
- Evaluation de satisfaction de la formation

0h30
 Tour de table /
 Questionnaire de satisfaction

(*) Catégorie 1 uniquement concernée au sein de notre organisme

Catégorie 1 : Commande au sol



Contact formation

- Lionel DÉLÉRIS – 05 65 75 56 99 – l.deleris@campus12avenue.fr
- Anne JEANJEAN – 05 65 59 59 03 – a.jeanjean@campus12avenue.fr
- Céline LONGUET – 05 65 75 56 77 – c.longuet@campus12avenue.fr
- Amélie MOULY – 05 65 75 56 84 – a.mouly@campus12avenue.fr



Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^e AVENUE
 N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - SIRET : 900 038 167 00012
 Siège social : CAMPUS XII^e AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
 5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
 Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - Site de Millau : 38 boulevard de l'Ayrolle
 Tél : 05 65 77 77 00 Mail : fpc@campus12avenue.fr Web : www.campus12avenue.fr