



Programme de formation

Intitulé de la formation **Employer la méthode Arc en ciel disc pour améliorer sa communication interpersonnelle**

Domaine **Management – Compétences relationnelles** Version 01/2024

Éligible CPF Non Oui

Objectifs


Objectif de la formation

Communiquer de façon plus adaptée et plus efficace

Objectifs pédagogiques (Être capable de...)

- Être capable de mieux se connaître dans ses forces et faiblesses en tant que personne et dans sa fonction,
- Être capable de s'adapter à autrui.

 **Durée :** 2 j de formation **Modalité :** Présentiel **Effectif :** De 4 à 10 personnes
soit **14h par stagiaire**


 **Accessibilité** Pour les personnes en situation de handicap, en amont de la formation, nous contacter afin de déterminer les aménagements à adapter.

 **Public concerné**


- Manager, commercial, chef d'entreprise

 **Prérequis et niveau d'entrée**

- Aucun

 **Moyens et méthodes pédagogiques**

- En début de formation, le formateur validera les attentes de chaque bénéficiaire pour une adaptation éventuelle,
- Questionnaire de pré-évaluation en ligne
- Méthode AEC Disc,
- PNL,
- Intelligence émotionnelle,
- Simulations,
- Méthodes d'observation para verbale et non verbale,
- Pédagogie participative,
- Exercices de mises en situation,
- Mises en situation en intersession et travaux individuels relatifs au plan de progression.

 **Évaluation**

De la satisfaction du module par le stagiaire

- Questionnaire écrit

Des acquis du stagiaire

Type d'évaluation :

- Questionnaire d'évaluation des acquis en ligne

Barème d'évaluation :

- Acquis (plus de 80% de réponses exactes)
- En cours d'acquisition (de 50 à 79%)
- À consolider (moins de 50% de réponses exactes)

 **Qualité et profil de l'animateur**

- Animateur spécialisé intervenant pour le compte de CAMPUS XII^e AVENUE

 **Sanction de la formation**

- **Attestation individuelle d'assiduité et de fin de formation**



 Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^e AVENUE
N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - **SIRET :** 900 038 167 00012
Siège social : CAMPUS XII^e AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
 5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - **Site de Millau :** 38 boulevard de l'Ayrolle
Tél : 05 65 77 77 00 **Mail :** fpc@campus12avenue.fr **Web :** www.campus12avenue.fr

Programme de formation



Contenu de formation

½ JOURNEE N°1

EXERCICES ET DEBRIEFING

- Quel est votre paysage/endroit préféré ?
- Votre pire situation de communication ?
- Le visage de femme. La carte n'est pas le territoire

COMMUNICATION : EMETTEUR, RECEPTEUR, MESSAGE

VALEURS, PERCEPTIONS, CROYANCES

DECOUVRIR LA METHODE ARC EN CIEL

- Le langage des couleurs
- Les caractéristiques observables
- Les 4 tendances de comportement
- Des 4 couleurs aux 8 types
- Les motivations

½ JOURNEE N°2

UTILISER LA METHODE ARC EN CIEL : MIEUX RECONNAITRE L'AUTRE

- Comment identifier les différents profils simplement
- La communication préférentielle des différents types
- Comment communiquer et s'adapter à son opposé
- Comment communiquer et s'adapter aux autres

PLAN DE PROGRESSION INDIVIDUEL

½ JOURNEE N°3

RETOURS D'EXPERIENCE : MISE EN COMMUN ET DEBRIEF

DECOUVRIR SON STYLE

- Clarifier l'assertivité
- Accorder son assertivité et ses émotions
- Identifier ses ressources et découvrir comment les utiliser comme levier

½ JOURNEE N°4

- Se faire entendre, comprendre et se respecter dans des situations difficiles avec la méthode AEC Disc
- Rechercher un comportement adulte
- Savoir dire non

PLAN DE PROGRESSION INDIVIDUEL

Contact formation

<input type="checkbox"/>	Lionel DÉLÉRIS – 05 65 75 56 99 – l.deleris@campus12avenue.fr	Site de Rodez – intra et sur-mesure
<input type="checkbox"/>	Anne JEANJEAN – 05 65 59 59 03 – a.jeanjean@campus12avenue.fr	Site de Millau – inter, intra et sur-mesure
<input type="checkbox"/>	Céline LONGUET – 05 65 75 56 77 – c.longuet@campus12avenue.fr	Site de Rodez – inter
<input type="checkbox"/>	Amélie MOULY – 05 65 75 56 84 – a.mouly@campus12avenue.fr	Site de Rodez – intra et sur-mesure



Sous l'égide du Conseil Régional et de l'Agefiph, notre organisme de formation a signé la charte pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

EESC BUSINESS CAMPUS 12 - CAMPUS XII^e AVENUE
 N° déclaration d'existence : 76 12 01010 12 - SIRET : 900 038 167 00012
 Siège social : CAMPUS XII^e AVENUE Cité de l'Entreprise et de la Formation
 5 rue de Bruxelles BP 3349 12033 RODEZ Cedex 9
 Site de Rodez : 5, rue de Bruxelles - Site de Millau : 38 boulevard de l'Ayrolle
 Tél : 05 65 77 77 00 Mail : fpc@campus12avenue.fr Web : www.campus12avenue.fr